

## РАСПИСАНИЕ

### тренировочных мероприятий ГБУ БО СШОР «РУСЬ» на 2020 год (на 1 февраля)

Отд-ние	№№ п/п	Ф.И.О. тренера	Учебные гр.	Место занятий	Дни недели							Примечан.
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр-е	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	1	Ремери Иосиф Гийомович	ССМ	БГУОР, М-ж, ст-н «Локомотив» СКЦ «Азимут»	9.00-10.00 БГУОР 17.40-19.40 СКЦ	9.00-10.00 БГУОР 16.30-18.30 манеж	9.00-10.00 БГУОР 17.40-19.40 СКЦ	9.00-10.00 БГУОР 18.10-20.10 манеж	9.00-10.00 БГУОР 18.10-20.10 СКЦ	9.00-10.00 БГУОР 12.10-14.10 манеж		18 часов
			ТГ-5		17.40-19.40 СКЦ	16.30-18.30 манеж	17.40-19.40 СКЦ	18.10-20.10 манеж	18.10-20.10 СКЦ	12.10-14.10 манеж		12 часов
			ТГ-1		16.00-17.30 СКЦ		16.00-17.30 СКЦ	16.00-18.00 манеж	16.00-18.00 СКЦ	10.00-12.00 манеж		9 часов
	2	Балашова Елена Владимировна	ТГ-1	М-ж «Локом-в» СОШ №56	16.40-18.10 школа	15.30-17.00 манеж	16.40-18.10 школа	15.30-17.00 манеж	16.40-18.10 школа	15.30-17.00 манеж		9 часов
			НП-1	СОШ №56	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30			6 часов
	3	Шептунова Светлана Георгиевна	ССМ	Манеж «Локомотив»	17.00-20.00 манеж	9.00-11.00 БГУОР 18.30-20.30 манеж	17.00-20.00 манеж	9.00-11.00 БГУОР 18.30-20.30 манеж	19.00-21.00 манеж	13.00-15.00		18 часов
			ТГ-2		16.00-18.30		16.00-18.30	17.00-19.00	11.00-13.00		9 часов	
			НП-3		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		6 часов	
	4	Шкуричева Елена Андреевна	ТГ-5	Манеж «Локомотив»	17.10-19.10	18.10-20.10	17.10-19.10	18.10-20.10	17.10-19.10	17.10-19.10		12 часов
			ТГ-3		15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00		12 часов
			НП-2		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		6 часов	
			НП-1			9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		6 часов
	5	Кивимяги Михаил Васильевич	ВСМ	М-ж «Самотесова» Ст-н БГУ, БГУОР Парк «Соловьи»	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	10.00-13.30 17.00-20.00		24 часа
	6	Мишкин Виктор Семёнович	ВСМ	М-ж «Самотесова» Ст-н «Динамо»	-20.30 16.30	-20.30 16.30	-20.30 16.30	-20.30 16.30	-20.30 16.30	-20.30 12.00	-16.00 -15.00	
ССМ			-19.30		-19.30	-19.30	-19.30	-19.30		18 часов		
7	Синяева Анна Анатольевна	ТГ-5	М-ж «Самотесова»	16.45-19.45		16.30-19.30		16.30-19.30	12.45-15.45		12 часов	
		ТГ-1	М-ж «Самотесова»	15.00-16.30	16.00-19.00		16.00-19.00		11.00-12.30		9 часов	
		НП-3	СОШ №33		13.30-15.30	14.00-16.00		14.00-16.00		6 часов		

8	Татчина Валентина Ивановна	ССМ	Манеж «Локомотив», с/зал БГУОР	17.00-20.00 манеж	9.00-10.30 БГУОР 17.00-18.30	17.00-20.00 манеж	9.00-10.30 БГУОР 17.00-18.30	17.00-20.00 манеж	9.00-10.30 БГУОР 17.00-18.30		18 часов
		ТГ-4;3		15.00-17.00 манеж	15.00-17.00 БГУОР	15.00-17.00 манеж	15.00-17.00 БГУОР	15.00-17.00 манеж	15.00-17.00 БГУОР		12 часов
9	Ширяев Сергей Павлович	ВСМ	Курган, Ст-н БГУ, манеж «Десна»	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00	10.00-12.00 18.00-20.00		24 часа
		ТГ-5		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		12 часов
10	Кустова Ирина Васильевна	ТГ-5	М-ж, ст-н «Локомотив» СКЦ «Азимут»	18.10-20.10	18.40-20.10	18.40-20.10	18.00-20.00 «Локомотив»	18.10-20.10	10.00-13.00 «Локомотив»		12 часов
		ТГ-2		16.40-18.10	16.40-18.40	16.40-18.40	16.00-18.00 «Локомотив»	16.40-18.10		9 часов	
		НП-2		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30		6 часов	
11	Ткачев Виктор Геннадьевич	ТГ-3	М-ж «Локомотив» с/зал БГУОР	16.00-18.00 манеж	18.30-20.30 БГУОР	16.00-18.00 манеж	18.30-20.30 БГУОР	16.00-18.00 манеж			12 часов
		НП-3		МБОУ СОШ №26, манеж	16.00-18.00 манеж		16.00-18.00 школа		12.00-14.00 школа		6 часов
12	Татчина Наталья Игоревна	ТГ-2;1	С/зал БГУОР, м-ж Самотесова, СОШ №11	17.30-19.30 школа	20.00-21.00 БГУОР	17.30-19.30 школа	20.00-21.00 БГУОР	19.00-21.00 манеж	20.00-21.00 БГУОР		9 часов
13	Чуприк Светлана Федоровна	ТГ-5	С/зал БГУОР или общ-я, манеж «Локомотив»	17.00-19.00 манеж	16.00-18.00 БГУОР	17.00-19.00 манеж	16.00-18.00 БГУОР	17.00-19.00 манеж	16.00-18.00 БГУОР		12 часов
14.	Жеребцов Владислав Николаевич	ТГ-1	М-ж «Локомотив» с/зал БГУОР	16.00-18.00 манеж	16.00-18.00 БГУОР	16.00-18.00 манеж		16.00-18.00 манеж			9 часов
		НП-1		СОШ №5	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00		6 часов
1	Михалин Игорь Васильевич	ВСМ	СШ гимнастики	9.30-11.00 19.30-21.00	9.30-11.00 19.30-21.00	9.30-11.00 19.30-21.00	9.30-11.00 19.30-21.00	10.00-11.30 19.30-21.00	10.00-11.30 18.00-19.30		Снижена нагрузка на 25% до 18 час/нед
		ССМ		8.00-9.30 18.30-19.30	8.00-9.30 18.30-19.30	8.00-9.30 18.30-19.30	8.00-9.30 18.30-19.30	8.00-10.00 18.30-19.30	8.00-10.00 17.00-18.00		Снижена нагрузка на 25% до 16 час/нед
2	Храмцов Михаил Егорович	ССМ	СОК «Брянск»	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-19.30	17.30-19.30		Снижена нагрузка до 16 час/нед
		ТГ-5									
		ТГ-3		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		Снижена нагрузка на 22% до 14 час/нед
		ТГ-2									12 часов
		НП-1		8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.30		5 часов	
3	Купцова Ирина Николаевна	ССМ	СОК «Брянск»	17.40-19.40	8.30-10.30 17.30-19.30	17.40-19.40	8.30-10.30 17.30-19.30	17.40-19.40	17.40-19.40		Снижена нагрузка на 25% до 16 часов
		ТГ-4		15.00-17.30	15.00-17.00	15.00-17.30	15.00-17.00	15.00-17.30	15.00-17.30		Снижена нагрузка на 22% до 14 часов
		ТГ-3									Снижена нагрузка на 22% до 14 часов
		НП-3		8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30			6 часов

	4	Карпейкин Сергей Васильевич	ССМ ТГ-5	СОК «Брянск»	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-19.30	17.30-19.30		Снижена нагрузка до 16 час/нед	
			ТГ-1		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12 часов	
			НП-1			8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.30		5 часов	
	5	Карацюба Сергей Сергеевич	ССМ ТГ-5	Гимназия №5	18.15-20.45	17.40-20.40	18.15-20.45	17.40-20.40	19.30-21.00	10.00-12.00	15.30-17.00		Снижена нагрузка до 16 часов
			ТГ-3		16.10-18.10	15.30-17.30	16.10-18.10	15.30-17.30	16.30-19.30	12.10-15.10		Снижена нагрузка на 22% до 14 часов	
			ТГ-1					18.30	14.10			12 часов	
			НП-1		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.30			5 часов	
	6	Базулина Маргарита Николаевна	ССМ ТГ-5	СОШ №35	18.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	18.30-20.30	17.30-20.30			Снижена нагрузка до 16 часов
			ТГ-3		16.30-18.30	14.30-17.30	16.30-17.30	14.30-17.30	16.30-18.30	14.30-17.30		Снижена нагрузка на 22% до 14 часов	
НП-3			14.30-16.30			14.30-16.30		14.30-16.30			6 часов		
7	Ромашова Мария Сергеевна	ТГ-3	Гимназия №5	18.40-20.40	18.15-20.45	18.40-20.40	18.15-20.45	18.40-20.40	10.00-13.00			Снижена нагрузка на 22% до 14 часов	
		ТГ-1		16.00-18.30	16.40-18.10	16.00-18.30	16.40-18.10	16.00-18.30	16.40-18.10		12 часов		
		НП-3;2			14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		6 часов		
8	Стратейчук Людмила Николаевна	ТГ-5;3	СШ гимнастики	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00			18 часов	
		НП-1		14.45-16.45		15.00-16.30		15.00-16.30			5 часов		
9	Сукаленова Наталья Викторовна	ТГ-1	СОШ №58	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	16.00-19.00			Снижена нагрузка на 25% до 9 часов	
ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ	1	Алипченков Александр Васильевич	ССМ	Велодром, с/зал БГУОР		8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30	9.30-12.30	10.20-13.20		Установлен норматив тренировочной нагрузки 18 часов
			ТГ-4		17.10-19.10	17.10-19.10	17.10-19.10	17.10-19.10	17.00-19.00	13.30-15.30		Установлен норматив тренировочной нагрузки 12 часов	
			НП-3		15.00-17.00		15.00-17.00		13.00-15.00		Установлен норматив тренировочной нагрузки 6 часов		
	2	Дударева Марина Юрьевна	ТГ-5	Велодром, с/зал БГУОР		19.15-20.45	19.15-20.45	19.15-20.45	17.00-20.00	17.20-18.50	14.40-17.40		Установлен норматив тренировочной нагрузки 12 часов
			ТГ-2		17.10-19.10	17.10-19.10	17.10-19.10		15.10-17.10	12.00-14.00		Установлен норматив тренировочной нагрузки 10 часов	
			НП-3		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		13.00-15.00		8 часов		
	3	Воробьев Игорь Иванович	НП-3/1	Территория СОШ №11, СК «Спарта»	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	11.15-13.15			Установлен норматив тренировочной нагрузки 8 часов
			НП-3/2		16.45-18.45	15.00-17.00		15.00-17.00		13.30-15.30		Установлен норматив тренировочной нагрузки 8 часов	
			НП-2		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00		Установлен норматив тренировочной нагрузки 8 часов	
	4	Муштаев Игорь Юрьевич	НП-2	Велодром, с/зал БГУОР		17.30-19.30		17.30-19.30		14.00-16.00		Установлен норматив тренировочной нагрузки 6 часов	

Зам. Директора СШОР «Русь» по спортивной работе

А.И.Прокошина